

## Anne Marie



*Navn og alder:*  
Anne Marie, 18 år

*Uddannelsesinstitution:*  
STU-ungdomsuddannelse på IBOS - Institutet for Blinde og Svagsynede

*Hvor er du frivillig:*  
Wefood på Nørrebro

### *Hvorfor er du frivillig?*

Det er jeg, fordi det er en del af min uddannelse på IBOS. Jeg er ikke blevet præsenteret for det før og har aldrig tænkt over, at det kunne være noget, som jeg også kunne blive.

### *Hvordan blev du frivillig?*

I forbindelse med frivillighedsprojektet hvor jeg blev præsenteret for nogle forskellige muligheder. Jeg valgte at blive frivillig i Wefood, fordi man både er med til at bekæmpe madspild, og fordi overskuddet går til Folkekirkens Nødhjælps arbejde. Det er to sager, som betyder meget for mig.

### *Hvad er det bedste ved at være frivillig?*

Fællesskabet – at man bliver en del af et stort fællesskab, hvor alle er lige og kan bidrage med noget. At man kan gøre en forskel og prøve noget nyt, og hvor man oplever sig selv og samfundet på en ny måde. Man finder ud af, at man godt kan bruges til noget, selvom man har et handicap. Det giver indhold i ens hverdag.

### *Hvad er den største udfordring som frivillig?*

Det har været i forhold til mit syn, som gør, at jeg fx ikke kan sidde ved kassen. Heldigvis præsenterede Wefood os for en liste med forskellige opgaver, som man kunne vælge imellem. Jeg har stadig brug for hjælp, men vi er heldigvis gode til at hjælpe hinanden, men det kræver, at de andre frivillige er villige til at samarbejde.

### *Vil du anbefale andre unge, som går på en STU, at blive frivillig?*

Helt sikkert, ja, fordi man lærer at blive mere selvstændig, hvordan det er at gå på arbejde og at samarbejde med nye mennesker. Jeg drømmer om, at alle unge får lov til at prøve at være frivillig.

Hvis du vil vide mere, så kontakt teamet bag Frivillig – en del af fællesskabet:

Pernille Van Kleef: [pernille@sumh.dk](mailto:pernille@sumh.dk)

Katja Lund Knudsen: [katja@frivilligcentervsv.dk](mailto:katja@frivilligcentervsv.dk)

## Yousef



*Navn og alder:*  
Yousef, 23 år

*Uddannelsesinstitution:*  
STU-ungdomsuddannelse på IBOS - Institutet for Blinde og Svagsynede

*Hvor er du frivillig:*  
Wefood på Nørrebro

*Hvorfor er du frivillig?*

Fordi jeg gerne vil hjælpe andre og gøre en forskel. Og så at møde nogle andre frivillige. Jeg lærer også mere om det danske samfund ved at være frivillig.

*Hvordan blev du frivillig?*

Det var gennem min uddannelse på IBOS.

*Hvad er det bedste ved at være frivillig?*

Man lærer noget mere om sig selv. Man bliver glad af at være med til at gøre en forskel. Jeg bliver mere glad, da jeg hører, at pengene går til nogle mennesker, som har det svært i livet. Det gør mig meget glad, at jeg sådan rigtig kan mærke, at jeg er med til hjælpe nogen.

*Hvad er den største udfordring som frivillig?*

At stå i kassen!

Jeg var nervøs over at lave en fejl den første dag. Jeg var også nervøs over, hvis der var nogen fremmede, som spurgte mig om et eller andet, som jeg ikke vidste noget om. Og så tænkte jeg, hvordan skal jeg finde de andre?

*Vil du anbefale andre unge, som går på en STU, at blive frivillig?*

Det var forfærdeligt.... sjovt! Alle skal prøve det. Du skal bare være dig selv, så går det godt. Du skal forklare de ting, som du har svært ved. Du skal bede om hjælp, når du har brug for det. Spørg hellere en gang for meget end at tro, du laver fejl.

Hvis du vil vide mere, så kontakt teamet bag Frivillig – en del af fællesskabet:

Pernille Van Kleef: [pernille@sumh.dk](mailto:pernille@sumh.dk)

Katja Lund Knudsen: [katja@frivilligcentervsv.dk](mailto:katja@frivilligcentervsv.dk)

## Tobias



*Navn og alder:*  
Tobias, 18 år

*Uddannelsesinstitution:*  
STU-ungdomsuddannelse på CSV – Center for Specialundervisning for Voksne

*Hvor er du frivillig:*  
I en basketball forening som hjælpetræner

### *Hvorfor er du frivillig?*

Fordi det kunne være fedt at prøve. Jeg valgte at blive frivillig i en basketball forening, da det er min store interesse. Jeg har selv spillet basketball, siden jeg var barn.

### *Hvordan blev du frivillig?*

Der kom nogen ud på skolen og fortalte om frivilligt arbejde. Det lød fedt, så jeg snakkede med min kontaktlærer om det, og sammen fandt vi ud af, at jeg kunne prøve at være medhjælper i en basketball forening på grund af min interesse for sporten.

### *Hvad er det bedste ved at være frivillig?*

Det er, når børnene spørger mig om noget og er nysgerrige.

### *Hvad er den største udfordring som frivillig?*

Ikke rigtig noget, synes jeg.

### *Vil du anbefale andre unge, som går på en STU, at blive frivillig?*

Ja, det er en god måde at prøve kræfter med, hvordan det er at gå på arbejde. Samtidig møder man nye og rare mennesker og får flere venner.

Hvis du vil vide mere, så kontakt teamet bag Frivillig – en del af fællesskabet:

Pernille Van Kleef: [pernille@sumh.dk](mailto:pernille@sumh.dk)

Katja Lund Knudsen: [katja@frivilligcentervsv.dk](mailto:katja@frivilligcentervsv.dk)

## Loke



*Navn og alder:*  
Loke, 20 år

*Uddannelsesinstitution:*  
STU-ungdomsuddannelse på IBOS - Institutet for Blinde og Svagsynede

*Hvor er du frivillig:*  
På et plejehjem som besøgsven og i Wefood som butikshjælper.

### *Hvorfor er du frivillig?*

Det er jeg, fordi min STU satte gang i det.

### *Hvordan blev du frivillig?*

Det er igen på grund af min STU. Der var et kursus i undervisningen, hvor vi snakkede og lavede forskellige øvelser om, hvordan det er at være frivillig. Det var sjovt, og gav mig lyst til at prøve at være frivillig. Øvelserne og samtalerne gjorde, at jeg blev klar til at prøve det af.

### *Hvad er det bedste ved at være frivillig?*

At kunne gøre en forskel og hjælpe andre. Jeg bliver glad af det.

### *Hvad er den største udfordring som frivillig?*

For mig er det, at jeg bliver meget træt efter, at jeg er færdig. Sådan har jeg det ofte, når jeg prøver nye ting.

### *Vil du anbefale andre unge, som går på en STU, at blive frivillig?*

Ja helt klart. Hvis man brænder for noget, så kan man prøve det af som frivillig. Det kan hjælpe en videre.

Hvis du vil vide mere, så kontakt teamet bag Frivillig – en del af fællesskabet:

Pernille Van Kleef: [pernille@sumh.dk](mailto:pernille@sumh.dk)

Katja Lund Knudsen: [katja@frivilligcentervsv.dk](mailto:katja@frivilligcentervsv.dk)

## Julie



*Navn og alder:*  
Julie, 19 år

*Uddannelsesinstitution:*  
STU-ungdomsuddannelse på IBOS - Institutet for Blinde og Svagsynede

*Hvor er du frivillig:*  
På et plejehjem som underholdende besøgsven

### *Hvorfor er du frivillig?*

Fordi jeg gerne vil gøre en forskel for andre mennesker og give dem en god oplevelse. Jeg har ikke før tænkt over, at det var noget for mig, så det er fedt, at jeg har fået mulighed for at gøre noget for andre, for eksempel for de ældre.

### *Hvordan blev du frivillig?*

Det blev jeg gennem frivillighedsprojektet på min STU, hvor vi prøvede forskellige ting blandt andet øvelser og foreningsbesøg. Foreningerne kom ud til os, så vi kunne møde dem og høre om deres aktiviteter og frivilligopgaver. Vi havde både besøg af en idrætsforening, Wefood og Islands Brygge Kulturhus. Det var fedt at møde de frivillige. Jeg prøvede at være frivillig i Wefood en gang, men det var ikke noget for mig. Det var først gennem et besøg på et plejehjem, at jeg fandt et sted og en opgave, som passer til mig.

### *Hvad er det bedste ved at være frivillig?*

Det bedste ved at være frivillig er, at man hjælper andre mennesker og oplever, hvor glade de bliver for det, man gør. For eksempel spiller noget musik, som gør dem glade. Det gør også mig glad og bekræfter mig i, at det er det rigtige for mig.

### *Hvad er den største udfordring som frivillig?*

At tilpasse musikprogrammet, så det passer til alle og at finde et sted, som er rigtigt for en.

### *Vil du anbefale andre unge, som går på en STU, at blive frivillig?*

Ja, det vil jeg helt klart! Fordi det giver noget godt og anderledes i hverdagen end de ting, som jeg ellers går til. Jeg får mulighed for at gøre det, som jeg brænder for og er god til.

Hvis du vil vide mere, så kontakt teamet bag Frivillig – en del af fællesskabet:

Pernille Van Kleef: [pernille@sumh.dk](mailto:pernille@sumh.dk)

Katja Lund Knudsen: [katja@frivilligcentervsv.dk](mailto:katja@frivilligcentervsv.dk)

## Freja



*Navn og alder:*  
Freja, 20 år

*Uddannelsesinstitution:*  
STU-ungdomsuddannelse på CSV – Center for Specialundervisning for Voksne

*Hvor er du frivillig:*  
Jeg har både været butiksfriwillig i Wefood på Amager og hjæl-

### *Hvorfor er du frivillig?*

Der var nogen ude på skolen og fortælle om frivilligt arbejde. Opgaverne lød spændende - især muligheden for at være sammen med børn.

### *Hvordan blev du frivillig?*

Jeg blev først frivillig i Wefood, fordi skolen arbejder med frivilligt arbejde i undervisningen, og fik på den måde lyst til at prøve noget mere sammen med to andre piger fra skolen. Vi endte med at følges ad og være frivillige sammen i Lykkeliga.

### *Hvad er det bedste ved at være frivillig?*

Det er at være sammen med de andre frivillige.

### *Hvad er den største udfordring som frivillig?*

Det var svært at finde vej til Lykkeliga de første par gange, selvom vi havde fået en rejseplan og gennemgået ruten med frivilligkoordinatoren på skolen.

### *Vil du anbefale andre unge, som går på en STU, at blive frivillig?*

Ja, det vil jeg, da det er dejligt at være sammen med ens venner på en ny måde.

Hvis du vil vide mere, så kontakt teamet bag Frivillig – en del af fællesskabet:

Pernille Van Kleef: [pernille@sumh.dk](mailto:pernille@sumh.dk)

Katja Lund Knudsen: [katja@frivilligcentervsv.dk](mailto:katja@frivilligcentervsv.dk)

## Albert



*Navn og alder:*  
Albert, 20 år

*Uddannelsesinstitution:*  
STU-ungdomsuddannelse på CSV – Center for Specialundervisning for Voksne

*Hvor er du frivillig:*  
På CSV i forbindelse med et juleaftenarrangement for psykisk

### *Hvorfor er du frivillig?*

Jeg hørte kokken fortælle om idéen og syntes, at det lød helt fantastisk. Det rørte mig, fordi de hjemløse ikke har noget sted at holde jul. Det gør det stadig - tanken om at gøre noget for andre.

### *Hvordan blev du frivillig?*

Jeg tog selv kontakt til kokken og sagde, at jeg var klar til at hjælpe til. Jeg var både med at planlægge arrangementet og deltog i arrangementet sammen 7 andre frivillige. Der kom 26 mennesker til vores juleaftenarrangement.

### *Hvad er det bedste ved at være frivillig?*

Det øjeblik hvor vi slog dørene, og man så alle dem, der var dukket op, og inviterer dem indenfor. Det var helt fantastisk.

### *Hvad er den største udfordring som frivillig?*

Under planlægningen blev man i tvivl, om arrangementet kunne holdes i skolernes lokaler. Usikkerheden om det kunne lade sig gøre eller ej, var meget udfordrende for mig. Det lykkedes heldigvis at gøre det på skolen.

### *Vil du anbefale andre unge, som går på en STU, at blive frivillig?*

Mit helt ærlige svar er et stort klart ja! Det handler både om at være med til at gøre en forskel for andre og at få erfaringer med, hvordan det er at gå på arbejde.

Hvis du vil vide mere, så kontakt teamet bag Frivillig – en del af fællesskabet:

Pernille Van Kleef: [pernille@sumh.dk](mailto:pernille@sumh.dk)

Katja Lund Knudsen: [katja@frivilligcentervsv.dk](mailto:katja@frivilligcentervsv.dk)